

Уважаемые родители, дорогие дети!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Знаменского района напоминает Вам, что с началом зимних каникул у детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых. Это может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Чтобы дети хорошо отдохнули, не совершили противоправных действий рекомендуем:

- решить проблему свободного времени. **Помните, что в ночное время (с 22.00 до 06.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;**

-родителям постоянно быть в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролировать место его пребывания;

- изучить с детьми правила дорожного движения. Напомните, что **зимой асфальт становится скользким, тормозной путь у машин увеличивается, поэтому ребенку необходимо быть особенно внимательным, когда он переходит дорогу, особенно в темное время суток;**

-особой популярностью среди детворы пользуется катание с горок. Родители, **проконтролируйте, чтобы ваши дети не устраивали горки вблизи проезжей части.** Категорически запрещается хвататься за автомобили или привязывать к ним санки;

-во избежание несчастных случаев, **объясните детям, что находиться на водоемах в зимнее время очень опасно.**

- безопасность школьника на каникулах во многом зависит от того, знает ли он, как пользоваться пиротехническими изделиями. **Пиротехнические игрушки не прощают неосторожности! Классические праздничные травмы подростков – ожоги кожи и глаз.** Не застрахованы от травм и маленькие дети, которым досталась просто роль зрителя: петарды и ракеты поражают рикошетом, если неправильно рассчитана их траектория. А бенгальские огни часто становятся причиной ожогов малышей.

-как можно **ЧАЩЕ МЫТЬ РУКИ**. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.

- как можно **МЕНЬШЕ БЫТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.

- обязательно используйте при выходе из дома **СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ: МАСКИ И ПЕРЧАТКИ, не трогайте лицо руками.**

С пользой проводите **СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ДОМА!** Больше читайте, повторяйте пройденный материал! **ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ!**

Ведите **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**, употребляйте больше витаминов, овощей, фруктов!

Уважаемые родители!

Помните: сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы зимние каникулы ваших детей прошли благополучно, а отдых не был омрачен печальными событиями.